播撒关爱阳光 弘扬自强精神光

什么是自强？什么是温暖？同样的境遇和生活，不同的人却有着不同的感受。如何让残疾人朋友自强自信，如何让残疾人朋友感受到温暖，是拱墅区残联为之努力与奋斗的目标。

今年的五月十七日是第二十五次“全国助残日”。残疾人作为一个数量众多、特性突出、特别需要帮助的社会群体，在区委、区政府高度重视下，我区以推进残疾人保障体系和残疾人服务体系建设为重点，完善残疾人社会保障制度，健全残疾人服务体系，努力缩小残疾人生活状况与社会平均水平的差距，残疾人事业得到长足发展。

近年来，我区先后获得“全国第一批基层残疾人组织规范化建设达标区”；“全国白内障无障碍区”；“浙江省扶残助残爱心城区”，“省残疾人就业先进工作单位”、“浙江省实施残疾人共享小康工程优秀单位”、“杭州市残疾人工作先进单位”等荣誉；十个街道均被市政府命名为“杭州市扶残助残爱心街道”。

詹金平：做一个有价值的人

詹金平，杭州纳图科技有限公司总经理，中国民建会员，浙江省自强模范，“杭商理事会”理事，杭州市残联自强演讲团成员。自信、阳光，超强的意志力，天生持有一颗不安分的心，在大学时期就带领团队开始创业，通过创业实现了人生价值，让生命更加精彩！

出生于1983年的詹金平，来自江西九江都昌县的普通农民家庭。在刚出生八个月时，感染了脊髓灰质炎病毒（俗称小儿麻痹），他的腿从此落下了残疾。

大学时期没有亲人在身边照顾，詹金平生活上碰到了极大的困难。每天背着沉重的书包去上课，走路、爬楼梯，到处都是奇异的眼光。当时他就想：要改变自己，要在这里做出成绩，要靠自己的努力，实现自己的价值。

学计算机科学技术专业的詹金平克服重重困难，一方面刻苦地学习专业知识，一方面积极参加学校各种社团活动，与志同道合的朋友成立了“清风明页网络工作室”，负责学校各部门的网站建设，这也是他创业团队的雏形。

2008年，詹金平与另外两位朋友注册成立了杭州纳图科技有限公司，整合各方资源，公司也慢慢开始起步发展。作为一个新杭州人，詹金平深感每一步走来都受益于杭州良好的创业环境，也感动于创业初期省市区残联对他的关心帮助，为帮助更多需要帮助的人，公司设立初期的同时他们也成立了“纳图电脑志愿服务队”，为残障朋友提供电脑公益服务。

不过2010年因为对市场误判，加之求好心切，连续几个月没有业绩，团队又慢慢回到创业初的三人。经此一役詹金平并未放弃，他改变策略，2011年在他的带领下团队运用信息无障碍技术创办了爱河盲人网，用户只要家里有电脑并联网，有外接音箱或耳机，按键盘数字键就可以听网站，为视障朋友提供生活、学习、娱乐的平台。2011-2012年先后举办三次爱河盲人网的培训班，参加人数达百人。

詹金平说：路悠长、心愈宽、道不平、志弥坚。千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。创业者没有真正意义上的失败，准确说是一场收获的过程。人脉的积累，人生的历练，思维的沉淀……都是我们收获的果实。不断摸索，不断学习，不断向前，我们没有失败，最后只会成功。

俞丽娜：折翅高飞 经营多彩人生

2014年5月28日下午四点，俞莉娜在省人民大会堂等待着自己的速录师团队，她要在一小时内汇总一天的工作文稿，交给省人大秘书处。而此时，她的六组速录师正在各会议厅同步记录省十一届人大第十八次会议的审议内容。这样的场景已经成为俞莉娜工作的常态。

2015年3月，杭州金手指速记服务有限公司成立11年整，想着自己的公司从零开始成长为目前浙江省速记行业的代表企业，俞莉娜抑制不住有些兴奋，也颇感欣慰，她暗暗对自己说：我能行！

多年来因为身患小儿麻痹症，拄着双拐在求学、工作中遇过了太多的阻碍，她知道不是任何一家企业都会接纳残疾人的，虽然她拿着金融学研究生的学历，拿着高级会计师的资格证书，有着丰富的财务实战经验，却仍在各个人才市场遭受了冷遇。

在谋求一份财务管理工作六个月仍杳无音讯后，俞丽娜开始了她的创业之路。对一位双腿重度残疾人来说，创业并非易事，俞莉娜作了大量的准备工作，将自己的创业方向定位为技术含量高，市场竞争小的项目，最终开创了杭州金手指速记服务有限公司，并前往北京拿下了杭州地区速录机销售代理权和特约培训资格。

公司是成立了，但学习速录的人寥寥无几。花重金做了宣传，更多的人只是好奇什么是速记，公司成立近三个月居然没有一个学员。当开始为速记业务奔波时，很多人还不能理解，俞莉娜的这项服务究竟能让他们从繁琐的文字中得到怎样的解放。

尽管没人理解，俞丽娜却并未因此放弃，她为自己的公司罗列了长长的客户名单，执着地一一进行拜访。终于有一天，一个电话打来，那是一个她曾经接触过的机关单位，他们要承办一个全国性的会议，由于与会者中有聋哑人士，需要将发言者的即兴发言在会议现场输入电脑反映到大屏幕上。俞莉娜以前留在那儿的名片“金手指速记服务”这几个字，勾起了工作人员对这位曾经上门介绍速记技术女性的回忆。那次在世贸中心的服务，俞莉娜和她的速录师表现得令人

赞叹，即时输入的文字准确迅速地投向大屏幕，与会的聋哑人得到了最好的沟通服务。会议结束时，全国聋人协会主席唐英向俞莉娜和她的速录师竖起了大拇指。

正如俗语所说，好名声自己长脚，俞莉娜提供的服务渐渐在很多需要大量会议记录的机关单位传开，现在连省政府很多厅局都成了她速记公司的长期服务对象。就在金手指速记服务迅速扩大影响的同时，公司的培训规模也不断扩大，俞莉娜让更多的人了解什么是速记，速记能用在哪些方面，并开始逐步打造有金手指速记培训特色的专门教材、提速方法，分门别类地制作了大量的练习素材，渐渐地，学员们开始冲击每分钟180字、200字、220字。随着培训质量的不断攀升，法院、出版社等用人单位开始来金手指速记招聘学员。2009年“金手指速记”凭借独特的教学方法荣获“全国优秀教师团队”称号，俞莉娜也被推举为中国中文信息学会速记专家委员会执行委员。

也许七年前的寂寞恰恰是掌握了先机的征兆。俞莉娜的公司在七年中迅速成长起来，俞莉娜也从当年的光杆司令成了率领浙江省最大速录师团队的总经理。与此同时，“金手指速记”也以完备的设施、优良的师资被劳动部门核准进行速录师专业培训，成为浙江省首个国家速录师职业鉴定考点，并于2006年被省企业联合会等六家单位评为“浙江省行业优势放心满意单位”，还成为杭州团市委“职业青年导航计划”唯一速记教学基地、多家省级媒体指定速记提供商。

朱檑：我要奔跑 我要一直奔跑

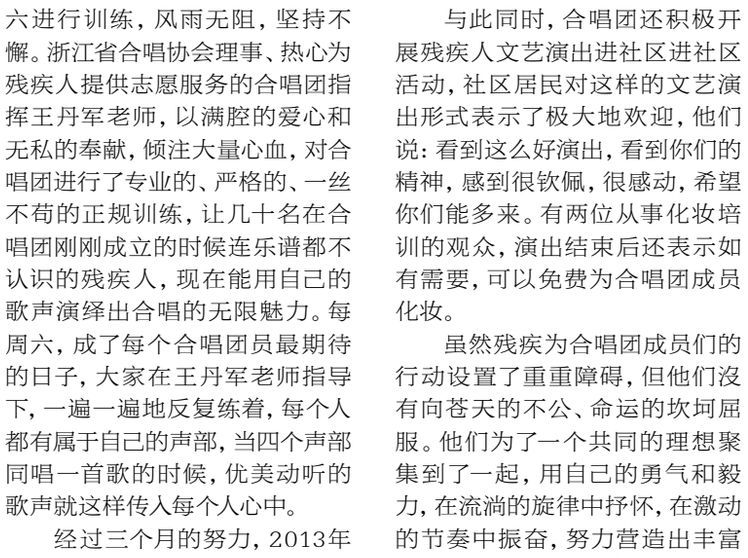
4月18日，在北京举行的第三届全国残疾人田径公开赛暨2015年IPC田径大奖赛北京站上，我区脑瘫运动员朱檑分别斩获1500米金牌和400米及800米两块银牌。本次赛事是今年国际残奥委员会9站田径分站赛中的第2站。本次比赛共有中国、澳大利亚、丹麦、韩国等14个国家和地区的164名运动员参赛。

2007年，朱檑经拱墅区残联选拔送省残联训练。在2010年6月举办的浙江省第八届残疾人运动会上，获得男子田径100米、200米二枚金牌和男子田径400米一枚银牌。7月，他又在2010年全国残疾人锦标赛上，在对手全是残奥会金牌得主的情况下不畏强手，奋力拼搏，一举摘取田径400米、800米两枚金牌和200米一枚铜牌。

在第八届全国残疾人运动会田径赛场上，朱檑一人夺得T37级男子田径400米银牌、800米铜牌。在田径200米比赛中获得第四名。2013年他又代表浙江省参加了全国残疾人青少年田径锦标赛，夺得肢体残疾组400米、800米两个项目的冠军，200米项目的亚军。

作为一名脑瘫运动员，他跑出的每一步都无比艰难。因为走路不稳，在训练中不断摔跤，致使他的脚趾甲不断地翻起、脱落，以至于到目前他双脚的所有脚趾甲都没有了。尽管如此艰苦，他依然斗志昂扬，顽强拼搏，为残疾人争得了荣誉，为拱墅增添了光彩。

肢残人合唱团：唱响轮椅上的“中国梦”



每周六上午，位于大浒东苑8幢的拱墅区残疾人文体活动中心都会特别的忙碌，悬挂式无障碍电梯一趟一趟的接送着残疾人上下楼梯，50多位残疾人或坐着轮椅，或倚着拐杖，来参加肢残人合唱团每周的排练。

拱墅区肢残人合唱团成立于2013年9月，现有团员近60名，全部为肢残人音乐爱好者。区残联为合唱团提供了经费和场地的支持，区残疾人文体活动中心作为合唱团专门的排练场所，场地宽敞，设施齐全。合唱团利用每个周六进行训练，风雨无阻，坚持不懈。浙江省合唱协会理事、热心为残疾人提供志愿服务的合唱团指挥王丹军老师，以满腔的爱心和无私的奉献，倾注大量心血，对合唱团进行了专业的、严格的、一丝不苟的正规训练，让几十名在合唱团刚刚成立的时候连乐谱都不认识的残疾人，现在能用自己的歌声演绎出合唱的无限魅力。每周六，成了每个合唱团员最期待的日子，大家在王丹军老师指导下，一遍一遍地反复练着，每个人都有属于自己的声部，当四个声部同唱一首歌的时候，优美动听的歌声就这样传入每个人心中。

经过三个月的努力，2013年12月，合唱团终于在拱墅区政府礼堂举行了首场演出，除合唱外还表演了说唱、对唱、重唱、独唱等。省市区残联的领导及两百多位残疾朋友冒雨赶来观看演出。时任浙江省合唱协会主席谭丽娟老师亲自上台做艺术指导，并自豪地说：“我是残疾人艺术协会会员。”

去年5月合唱团参加了浙江省第六届老年合唱交流演出。该交流演出共有来自杭州、宁波、嘉兴、绍兴、舟山等地区的38支合唱团参加，参演人数达2000多人。作为唯一一支残疾人团队，本次交流演出的评委、著名指挥家（作曲家）肖白教授在点评时说：看到你们上台，就已经让我们感动了。我听过全国很多残疾人合唱团的演出，但你们的歌声是最纯净的。

与此同时，合唱团还积极开展残疾人文艺演出进社区进社区活动，社区居民对这样的文艺演出形式表示了极大地欢迎，他们说：看到这么好演出，看到你们的精神，感到很钦佩，很感动，希望你们能多来。有两位从事化妆培训的观众，演出结束后还表示如有需要，可以免费为合唱团成员化妆。

虽然残疾为合唱团成员们的行动设置了重重障碍，但他们没有向苍天的不公、命运的坎坷屈服。他们为了一个共同的理想聚集到了一起，用自己的勇气和毅力，在流淌的旋律中抒怀，在激动的节奏中振奋，努力营造出丰富的和声，尽情欣赏着自己声音。他们在歌声中找回了自信，超越了梦想，感受了生活的阳光。

尽管这是一支由残疾人组成的队伍，但他们用行动为自尊做出诠释，他们用歌声为生命唱出赞颂！

映月社区：为残疾人搭建一个“家”

“沈xx，肢体二级，孤寡老人，生活自理能力差……”

“许xx，精疾二级，伴随智残一级，经常走失……”

“朱xx，精残一级，离异，有暴力倾向……”

这些是映月社区众多残疾人中的一部分，他们有的永远活在幼年，他们有的常年没走出过家门，他们有的因为坎坷的经历受着身心煎熬——391个人的背后有着391个心酸的故事。

为了让他们能够走出低迷的生活，映月社区通过几年的摸索，用关爱与责任织就了一张“暖心网”：阳光庇护中心，接收16岁以上病情稳定、能够自理的智残精残人员，为他们提供生活照料、医疗康复、文化娱乐、体育健身，几年来在精卫医生及社区的关怀下，他们学会了剪纸画、丝网花、景泰蓝工艺画等手工艺制作，与共建单位开展了大大小小的联谊，让人觉得这就是一所正常的“学校”；残疾人互助线，依托22名残疾人骨干包干楼幢服务残疾人，用残疾车送奶奶看病、提供送饭上门、帮助他们至社区办理残保审核事宜，真正实现了“残疾互助、低残服务高残”的理念；暖心服务社，调动党员志愿者的服务精神，与困难残疾家庭结对，为他们送去慰问与关怀。

“众多的残疾人虽然给我们的工作带来了压力，也让我们看到了爱的力量。”映月社区书记吴维囡欣慰地说，“此外映月悦益社会组织服务中心‘共享阳光’项目今年正式开展了，相信经过一年的运行也能给残疾人带来福利，向‘无障碍社区’迈进一大步。”

本版供稿 朱健 王瑛