

拱墅各大医院冬病夏治“三伏贴”今天开始预约

一年一度的“冬病夏治”三伏贴即将于6月21日夏至当天在拱墅各大医院和社区卫生服务中心启动,记者从区卫健局了解到,近日,新一轮“冬病夏治服务计划”还将设置预约通道,推出免费体验活动。

记者 梦诗三悦 通讯员 李婉儿 何燕洁

打造15分钟就医圈 让冬病夏治更便捷

入伏首日拱墅各大医疗机构即将迎来冬病夏治高峰,和其他地方排长队贴“三伏贴”不同的是,在拱墅,遍地开花的中医药机构让居民在家门口就可以方便享受服务。

近年来,拱墅对医疗卫生机构进行综合改革,完善三级医疗服务网络,构建15分钟就医圈。在

医疗资源不断优化的同时,积极打造中医特色服务,进一步织密“中医药服务网络”。

目前,拱墅8家社区卫生服务中心目前均已设置了中医馆,全区39个站点都能提供中医药服务,其中18个具有中医特色,18个开展了针灸特色服务。

推出个性化特色服务 提升就医体验

“三伏贴”只是冬病夏治中最简单、易行的一种疗法。其实冬病夏治的方法很多,包括穴位贴敷、间接灸、针刺、服药等。

为满足居民多样化需求,结合各中心中医药特色专科建设,拱墅推出各类冬病夏治特色治疗。比如,大关上塘街道社区卫生服务中心推出皮肤科常见疾病冻疮冬病夏治,拱宸桥街道社区卫生服

务中心针对关节炎病人推出隔姜灸专病治疗,米市巷街道社区卫生服务中心专门开辟小儿推拿馆,推出针对小儿反复感冒、厌食、消化不良、消瘦、遗尿、尿床等病症的冬病夏治,为各位小患者们服务。

此外,拱墅还针对居民需求量较大的“三伏贴”引入智慧中医、膏方配合等特色疗法,根据不同的病症,给予个性化的定制服务。

提供免费健康体质辨识 提高冬病夏治精准度

值得一提的是,今年针对冬病夏治拱墅向广大市民推出免费健康体质辨识和风险评估项目。居民在进入治疗前,可以通过预约“下单”进行体质辨识,提高冬病夏治精准度。

体质辨识的流程也非常便捷,通过填写问题采集信息,医生进行打分评估给出综合诊断报告,并提供系统的个体化调养方案,从而达到未病先防的目的。

此外,从6月21日起,区卫健

局推出“冬病夏治服务计划”50个免费名额。即日起关注今日拱墅APP,拱墅发布、今日拱墅微信公众号就有机会获得名额。居民在规定时间内,到以下任何一个点都能进行免费“三伏贴”治疗。

● 冬病夏治预约时间

2019年度冬病夏治“三伏贴”即将开始,6月21日起,开始进行挂号缴费预约。

2019年冬病夏治活动信息				
单位名称	地址	预约/联系电话	冬病夏治特色门诊概况	
大关上塘街道社区卫生服务中心	中心	上塘路618号	88331818-209	支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性支气管炎等。
	德胜社区卫生服务站	新青年广场底层	88312901 88321656	
	拱宸社区卫生服务站	舟山东路105-8号	88014508	
和睦街道社区卫生服务中心	/	莫干山路642号	13968092916	“贴敷加强疗法”(即每伏第1天治疗1次,且每伏中再加强治疗1次,每伏治疗2次,三伏共治疗6次的方法)以巩固疗效的方法,同时加强中医特色,注重辨证与辨病分析,制定“一对一”诊疗方案,将传统针刺、艾灸、拔罐、埋线、穴位注射等疗法配合运用于治疗。
米市巷街道社区卫生服务中心	/	夹城巷1号四楼针灸推拿科	28823280	开展穴位敷贴、温针灸、中药熏蒸、长蛇灸、火疗、拔罐等方法,治疗支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咳嗽、反复感冒、慢性鼻咽炎等慢性呼吸道疾病;风湿性和类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、颈椎退行性病变等;慢性胃肠炎、慢性腹泻、消化不良等虚寒型消化道疾病;痛经、产后头痛、坐月伤风等;小儿反复感冒、厌食、消化不良、消瘦、遗尿、尿床等;头痛、颈肩腰腿痛、胸腹痛等虚寒性疾病有免疫力低下和内分泌失调引起的各类疾病。
康桥街道社区卫生服务中心	/	康桥路108号中医科123诊室	18768152100	三伏灸、铺灸(长蛇灸、督灸)取穴于大椎至腰俞间督脉段,铺以秘制中药粉、姜蓉、艾绒,范围大、灸治时间长,对腰肌劳损、椎间盘突出、脊柱炎、痛经、哮喘等多种疾病有很好的疗效。
	/	康桥路108号中医科123诊室	13456858760	
	/	康桥路108号中医科122诊室	15869118532	
	/	康桥路108号中医科121诊室	15158192099	
半山街道社区卫生服务中心	/	半山路47号	88129151	国医馆一楼针灸科,每年开展冬病夏治300例左右,具有丰富的“三伏贴”适宜技术经验。
	/	半山路47号	88129178	国医馆一楼推拿科,每年开展冬病夏治50多例,疗效显著。
祥符街道社区卫生服务中心	中心	三墩路57号	56302107	开展了脊柱长蛇灸,对于慢性脊柱的疾病,如强直性脊柱炎、风湿性关节炎等疗效甚好。除在中心开展冬病夏治外,所有站点也同步开展。
		中心四楼中医馆针推科	56302267	
	万家花城社区卫生服务站 阮家桥社区卫生服务站 吉如社区卫生服务站 都市水乡社区卫生服务站 星桥社区卫生服务站 总管堂社区卫生服务站 庆隆社区卫生服务站		28031669	
			86055853	
			28953256	
			56970840	
			56751845	
拱宸桥街道社区卫生服务中心 小河湖墅街道社区卫生服务中心	/	金华路21号	56339330 56261611	康复科开展穴位敷贴、中药内服和艾灸相结合的冬病夏治特色诊疗服务,擅长治疗各种虚寒性疾病。
		和睦路129号	88897586	呼吸系统、妇科、过敏性、风湿类、胃肠道、亚健康、骨伤科等诊疗服务。

劳模,永不褪色的时代印记⑥

华丰社区有个“巧媳妇”

记和睦街道华丰社区党委书记应玉兰

本报讯(通讯员 林红)应玉兰是拱墅区和睦街道华丰社区党委书记,十六年来,她把一颗火热的心交给了社区居民,把一片

真情倾注在平凡的岗位上。她甘于吃苦、敢于负责、乐于解难、善于奉献,以实际行动赢得了社区居民的充分信赖和良好口碑。

倾力养老事业,“外地媳妇”兑现承诺

应玉兰所在的华丰社区,是上世纪八十年代原华丰造纸厂的集体宿舍区,整个小区都是老同事老邻居,楼上楼下已认识大半辈子。然而就在这个熟人社区里,应玉兰这样一位“外地媳妇”却当起了家。

应玉兰常说,社区工作不是坐在办公室里,而是要走近居民了解他们的诉求,解决他们的实际问题和困难。七年前,社区90岁的老党员贺才甫拉着她的手恳切地说:“社区能不能帮忙办个养老院。”就是这一句话,让应玉兰全身心地投入到了建设社区居家养老中心的重要工作中。

养老中心的建成真可谓是“零”起步,没有场地,她就跑辖区单位;没有资金,她就跑职能部门。“社区是真心想为老百姓干事情,即使是没有先例、没

有一分钱,社区也想要干成干好!”施工的前3个月,应玉兰连续在工地加班加点,她的手机没有关过机,有关工程的电话一响,她就立即回去处理。尽管身体多次拉响警报,她也没有放慢日复一日为中心建成而奔波的脚步。中心建成了,应玉兰做到了让社区居民全程参与,兑现了对社区老党员的承诺。

如今,社区居家养老中心有了二期,在拱墅率先推出医养结合服务模式和开展24小时托养服务,真正实现家门口的“医养护一体化”综合养老服务,使居民在小区里就能享受到便捷的服务。

大到社区危旧房改造、整体大封闭工程、抗洪救灾,小到为独居老人养老送终、下水管道维修、邻里纠纷,华丰的居民第一时间总是会想到她。

奔走拆违一线,“布鞋书记”戮力攻坚

在G20杭州峰会期间,为让美丽社区形象展现给世界友人,“巧媳妇”应玉兰进入“5+2”“白加黑”的工作模式。经过前期排摸,小区违建共99处,其中,院内违建71处,破墙开门15处,占地违建13处,难度大、任务重、时间紧。

应玉兰每天都会去违建户家中走访,一路查看、一路沟通、一路了解,这样的走访持续了52天。华丰社区面积并不大,总占地面积0.36平方公里,绕着快速走一圈也只要十几分钟。但由于奔走脚步不停,再加上多次抗洪时污水的感染,她的脚长满了大水泡,需要经常用针筒抽水才能走路。每天,应玉兰只

能穿一双布鞋,她成了社区居民口中的“布鞋书记”。

就这样,应玉兰穿着一双布鞋走家串户,常常利用晚上居民吃饭的时间和他们聊家常、讲道理,一聊就到晚上七八点。她说:“每户违建户都有实际困难,把老百姓的话放在心上,不会有克服不了的困难。”

在拆违中,应玉兰采取“先难后易、为民解忧”的方式,制定切实可行的入户宣传方案,带领班子全员出动,利用新老社工结对,分片包干的方法,一对一、面对面做好违建户的思想工作。针对特殊困难的住户,应玉兰通过积极帮助申请公租房、廉租房等方式为居民解决



住户困难,以心交心、以诚相待赢得了违建户最大限度的配合,

做强民生实事,一颗红心勤为民

与此同时,应玉兰还不忘做民生实事。作为第一发起人,她积极整合各方资源,在原有非遗传播团的基础上,注册成立“和丰社”非遗文化交流中心,开设和丰书画院;首创“巧媳妇”服务品牌,十余年来“巧媳妇”已注册为国家社区服务品牌商标,成了华丰社区的金字招牌;倾力华丰社区日间照料中心,将该中心打造成省、市五星级日间照料中心、浙江省示范型居家养老中心;提炼华丰精神,把华丰造纸厂和华丰社区的历史发展、典型故事、人文情怀等内容汇编成书……

而应玉兰个人也先后荣获全国帼国建功标兵、浙江省“千名基层优秀书记”、浙江省三八红旗手、浙江省杭州G20峰会先进个人、浙江省思想突出教育先进个

经过120个日日夜夜的奋战,圆满完成了拆违任务。

人、浙江省社区建设领军人才等称号,今年被评为杭州市劳动模范。

她用强烈的事业心、责任感和奉献精神带领团队完成“老旧小区改造”“华丰厂搬迁”“城中村拆迁”“文化家园建设”等重点任务,让社区迎来新空间,进入新阶段。

如今的华丰社区,绿化多了、道路宽敞了、停车方便了,居住环境更加舒适,邻里关系更为和谐,居民的幸福感更强。这背后,离不开应玉兰的付出。应玉兰正是华丰社区的“巧媳妇”,用一双巧手、一颗红心,将时间和岗位无怨无悔地抛洒在她热爱的岗位和钟情的土地上,用一以贯之的实际行动,一个共产党员的坚毅品质,告诉大家什么是不忘初心,什么是竭诚为民。

画说违纪

本报讯(通讯员 戴书圆)随着“警示教育月”活动的逐步推开,拱墅区纪委监委选取一些发生在身边的典型案例,从违纪事实、党纪条款适用等方面,以“漫

画+文字”的创新形式对案例进行剖析解读,充分发挥好警示教育“查处一案、警示一批、教育一片、整改一方”的作用。

管增强, 80后, 2003年大学毕业后就在拱墅区瓜山社区工作, 2007年起担任社区居委会委员, 负责社区人社保站工作。

2017年4月至12月, 原中共杭州市拱墅区上塘街道瓜山社区委员会委员、第九党支部书记管增强将上级财政拨付的政策性帮扶岗位上岗人员劳务费, 用作个人消费。2018年11月, 拱墅区纪委、区监委对管增强涉嫌严重违纪违法问题进行纪律审查、监察调查, 给予其开除党籍处分, 责令其辞职。2019年2月, 管增强因犯挪用公款罪, 被判处有期徒刑十个月, 缓刑一年。

2017年1月, 原社区出纳退休, 2017年5月, 社区主任换届,管增强负责的政策性帮扶岗位劳务费处在了无人监管的局面。当年3月开始,管增强按时取出劳务费,但不再上交瓜山社区出纳,而是将现金放在家里。

2017年7月, 管增强想换新车,看中了一辆价值29万元多的汽车,但积蓄不足以购买,便把主意打到了政策性帮扶岗位劳务费上,就这样管增强把由自己保管的21万余元用于购买汽车等个人消费。

2017年12月, 瓜山社区在财务检查中发现了管增强的违纪违法行,并将该问题线索移送拱墅区纪委监委。

2019年2月, 管增强因犯挪用公款罪, 被判处有期徒刑十个月, 缓刑一年。

清廉拱墅 进行时

