

中国女足来拱墅了 点亮校园女孩足球梦



小球员们与女足国脚一起踢球

本报讯 (通讯员 沈星凯) “没想到我真的能见到王霜大姐姐!没想到冠军奖杯这么重!”3月3日下午,12岁的拱墅学子郑静纳,用了一连串的“没想到”表达她的这段梦幻经历:只能在电视上看到的中国女足队员和亚洲杯冠军奖杯,竟然真实地出现在了她和同学们的面前。

受亚组委之邀,中国足协副主席孙雯、中国女足主教练水庆霞以及王珊珊、王霜等6名球员,3月3日下午来到位于拱墅区的杭州市景成实验学校,参加“寻找2022个亚运梦想——中国女足进校园圆梦行动”的公益活动,圆了该校女足校队姑娘们与偶像零距离学习的小小梦想。

活动现场,校园女足的小球员们与女足国脚在学校足球场进行了颠球PK,在孙雯和水庆霞的带领下,小球员们和女足队员一起进行了一场酣畅淋漓的8V8对抗训练赛,训练赛结束后,小球员们还收到了女足偶像们的礼物。最让孩子们惊喜的是,中国女足把她们刚刚在亚洲杯上赢得的冠军奖杯也带到了学校现场,一双双小手激动地触摸冠军奖杯,就像在触碰自己的梦想。球员王霜给孩子们介绍了奖杯的含义,还与孩子们许下了亚运之约:“杭州亚运会,记得来现场看我们比赛哦,我们会继续努力争取胜利,9月我们杭州再见!”

“作为杭州亚组委发起的

‘寻找2022个亚运梦想’大型公益行动的公益子项目,截至目前,‘亚运足球梦想’公益项目已有国内外2504所学校申报,入选1482所。”杭州亚组委市场开发部相关负责人在活动现场介绍,“本次我们携手中国足协和支付宝,为小球员们搭建圆梦舞台,希望她们零距离感受女足姑娘的人格魅力,传承女足精神,希望他们在今后的人生中拼搏进取、奋发自强,在未来为中国足球争取更大的光荣!”

值得一提的是,之所以将活动的第一站定在景成实验学校,与学校的足球发展理念和培养模式密不可分。自2006年创办以来,景成实验学校建立和完善了“教学—训练—管理”三位一体

的足球项目运作体系,并通过课程(足球拓展课程、足球普及课程)、活动(班班足球联赛)、社团(铿锵玫瑰社团)等三大载体,将学校打造成一所亚运足球梦想学校、全国校园足球特色学校。

在校园内,踢得一脚好球的学生总能引来大家的关注,许多孩子因为足球养成了运动习惯。在浓厚校园足球文化氛围的影响下,学校先后培养出了两位足球国家一级运动员,四位足球国家二级运动员。其中高静雅、洪静、叶蒙蒙同学入选全国校园足球初中女子分营最佳阵容。

近年来,拱墅把校园足球运动作为发展校园体育的突破口,悉心营造足球氛围、培育足球文化,让校园成为培育足球人才的沃土。截至目前,全区共有全国青少年校园足球学校25所,浙江省青少年校园足球学校12所。

“我们的愿望是让每个孩子爱上运动,拥抱美好未来!”区教育局相关负责人介绍,“2022年,拱墅将继续深化区级体育赛事改革,加大对全区的体育赛事和区队建设的统筹力度,构建区校联动,实现场地、教练、资源共享,继续做强市队联办和体育特色学校建设,以竞促学带动全区学校体育实现跨越式前进。”

“冰雪大篷车”点燃拱墅校园冰雪运动激情

本报讯 (通讯员 沈星凯 杨于佳)3月2日上午,中国冰雪大篷车百场巡回暨“星少年 爱运动 迎亚运”130体育健身启动仪式在拱墅区杭州市现代实验小学顺利召开,1200余名小学生亲身体验了旱地冰雪运动带来的快乐。

本次中国冰雪大篷车百场巡回主题活动由国家体育总局冬季运动管理中心发起,中国滑雪协会、中国滑冰协会、中国花样滑冰协会和杭州市体育局主办,杭州市体育事业发展中心、区文广旅体局、杭州市现代实验小学承办。

此次冰雪大篷车活动,将冬季奥林匹克精神融入小学生心中,让南方的中小學生也能近距离的感受北京冬奥会,活动设置



孩子们体验冰雪运动项目

有15个冬奥项目介绍,旱地冰壶、越野滑雪训练机、桌上冰球等体验项目更是让学生们沉浸式过了一把“冬奥瘾”。

“冰雪大篷车”首次开进杭

城校园,旨在通过体教融合,积极完善冰雪运动进校园,扎实有效地开展以冰雪运动为载体的冬季体育项目教学,为加快形成具有杭城特色、充满活力的青少年冰

雪运动做出应有的贡献,为北京2022年冬奥会和冬残奥会营造浓厚氛围。

活动现场,同学们参与热情高涨,旱地冰壶、桌上冰球最受同学们欢迎。此外,本次活动将冰雪运动与传统文化技艺相结合,进行形式多样的中华冰雪文化创作。杭州非遗代表传承人吴包华老师现场教小学生朋友制作当下最火的泥人版奥运吉祥物冰墩墩,深受小学生朋友们喜欢。

“绽放冰雪激情,传递冬奥梦想,喜迎杭州亚运”,全民参与冰雪运动,促进冬奥冰雪校园文化 的传播及发展,积极营造亚运氛围,让学生在强健体魄的同时,更能切身体会运动带来的乐趣和竞争精神!

全力冲刺迎亚运道路建设

全省首条双层隧道在拱墅 预计6月底基本完工



丽水路双层隧道效果图

本报讯 (通讯员 鲍圣慧 苏航)位于拱墅的丽水路作为全市14条城市道路建设质量提升试点项目之一,目前正在全力建设中,预计今年6月基本完工,助力提高杭州亚运会交通服务保障能力。

“丽水路(石祥路—金昌路)道路工程管家漾至金昌路段正在进行地面道路路基施工,隧道和石祥路至管家漾段地面道路部分已基本完工。”负责建设的杭州运河集团建设管理有限公司相关负责人介绍,丽水路作为城市道路建设质量提升试点项目,按照最新规范和标准进行道路质量提升设计和建设,提升的不仅仅是道路“颜值”,更是道路交通功能。

曾经的丽水路,到石祥路就中断了,按照规划,丽水路将继续北延,一直通到余杭。北延的丽水路从石祥路到金昌路段就是目前的施工段——丽水路(石祥路—金昌路)道路工程,总长1760米,双向6车道,为城市次干路。丽水路隧道为浙江省首条双层隧道,隧道长度约1085米。隧道最大开挖深度18.29米,中间需下穿京杭大运河管家漾段与上塘高架桥,其中穿管家漾河段长度为227米。沿线与石祥路、祥园路、管家漾、上塘高架(地面)、侯圣街、

金昌路相交。据介绍,整个隧道分为上下两层,工程量大,施工难度高。地下一层隧道为双向2车道,主要是用来和运河湾区块内的地下空间连通,服务运河湾区域,为机动车的进出提供便利,尽可能地实现“人车分流”,最大程度降低对周边地块景观的影响,提升运河湾整体品质;地下二层隧道为双向4车道,承担城市隧道功能,用于过往车辆通行。整条线路穿过管家漾河,将管家漾河南北两侧的道路打通,增加了南北向车辆通行路线,从石祥路以北,一直通到金昌路。

丽水路(石祥路—金昌路)道路工程是省市重点工程,是重点民生工程。目前,运河新城区块南北向的快捷道路几乎没有,大家从石祥路到金昌路需要绕行,不堵车也要十几分钟。今后建成的丽水路双层隧道,可以将管家漾南北两侧的道路打通,增加南北向车辆通行的新路线。这样一来,可有效缓解周边上塘路、拱康路、通益路的交通压力,为周边区块配套设施提供交通便利。未来将成为运河新城区块内贯通南北的核心道路。同时,我区将进一步完善高标准打造亚运路完善大城北交通路网,为杭州亚运会增光添彩。



《杭州市大运河文化保护传承利用暨国家文化公园建设方案》印发

拱墅段核心展示区域、重点地标项目抢先看

本报讯 近日,杭州印发《杭州市大运河文化保护传承利用暨国家文化公园建设方案》,详细规划了大运河文化如何保护传承,大运河国家文化公园如何建设。其中,拱墅段有哪些主题展示区,重点打造哪些标志性项目,京杭大运河博物院等项目建设情况如何?一起了解下。

杭州市大运河国家文化公园建设范围为上城区、拱墅区、西湖区、滨江区、萧山区、余杭区、临平区等大运河沿线的7个城区,建设期限为2022—2025年。其中,到2023年底为基本建成阶段,到2025年底为优化发展阶段,在大运河文化公园范围内,各类文化遗产资源保护实现全覆盖,分级分类展示体系基本形成。

国家文化公园重点建设管控保护、主题展示、文旅融合、传统利用四类功能区,明确差异化建设保护重点,打造杭州市大运河国家文化公园实体。主题展示区,由一系列主题鲜明、内涵清晰、边界明确、功能完善的公共文化空间组成,包括核心展示园、集中展示带、特色展示点3种形态。

十大核心展示园中,拱宸桥运河文化群落核心展示园重点围绕拱宸桥、小河公园、桥西历史文化街区、富义仓、“运河·百县千碗”文街美食小镇、大兜路历史街区、小河直街、上塘河运动休闲小镇等区块提升文化遗产资源保护利用水平,打造大运河文化旅游精品区域。

武林运河繁华商旅核心展示园重点围绕西湖文化广场、武林

商圈、延安路商业大街、武林路商业街区、中国丝绸城特色街区等区块,优化商贸业态,发展新零售和时尚消费,打造体现大运河城市繁华的国际化消费和旅游高地。

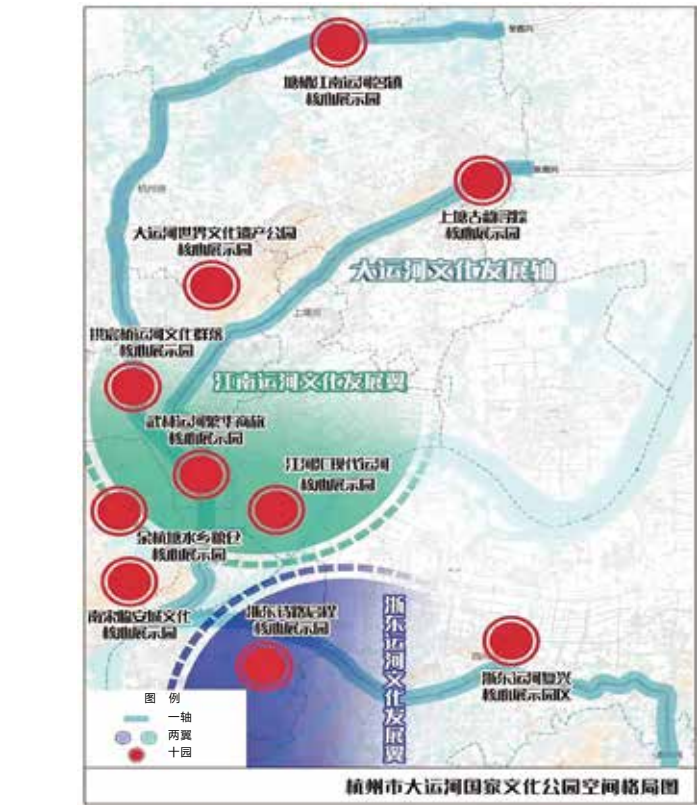
大运河世界文化遗产公园核心展示园重点围绕中国京杭大运河博物院、大运河非遗馆、大运河滨水公共空间、大城北中央景观大道、大运河未来艺术科技中心、大运河生态艺术岛、运河体育公园、运河时尚发布中心、大运河杭钢工业旧址综保项目、武林美术馆、新天地文化街区等标志性文化设施,打造大运河(杭州段)示范区域。

上塘古韵寻踪核心展示园重点围绕桂芳桥、安平泉、皋亭山、临平山、临平湖湿地等提升建设,挖掘班荆馆等南宋运河沿线文化,联动展示上塘河千年古韵文化。

集中展示带中,位于我区主要有拱宸桥段、武林段、大城北段、上塘河段。

文旅融合区由主题展示区及其周边的历史文化、自然生态、现代文旅优质资源组成,重点利用文物和文化资源外溢辐射效应,建设文化旅游深度融合发展示范区。以大运河文化为内核,以水上游线、岸上游线、主题游线等为载体,串联起运河沿岸景点,打造多条运河经典文化旅游线路。

水上游线打造钱塘江—运河游、运河夜游、运河—西溪、运河—良渚、武林门—塘栖、钱塘江夜游、上塘河夜游等游线;主题游线打造湘湖—三江汇流地区、



武林门码头—塘栖—丁山湖—超山、拱宸桥—上塘河—半山—皋亭山文旅线路、江河汇—南宋皇城、小镇等经典文旅线路;岸上游线打造以文艺演出、非遗展示、民俗表演等地方特色活动为体验的运河沿岸景点游线;跨省内河游轮线打造杭州—苏州、杭州—无锡等内河游线。

此外,杭州还将重点打造包括京杭大运河博物院、大运河未来艺术科技中心、大运河杭钢工业旧址

综保项目、运河数字孪生平台、大运河亚运公园、大运河滨水公共空间、运河历史十街区、小河公园、大城北中央景观大道、京杭运河二通道在内的十大标志性项目。

据悉,京杭大运河博物院项目已于2020年12月开工建设,计划2024年底建成投入试运营。大运河滨水公共空间建成后可以满足市民和游客的观光、休闲、体验、跑步、骑行等需求。其他标志性项目也在有序建设中。

夯实基础 创新服务

拱墅荣获“健康浙江建设先进区”

本报讯 (通讯员 廖婷婷 王洁冰)日前,省委省政府公布了2018—2020年健康浙江建设先进市、县(市、区)和先进集体名单,我区被评为“健康浙江建设先进区”,区卫生健康局被评为“健康浙江建设先进集体”。

2021年我区紧紧围绕区委区政府中心工作,全面落实《健康浙江2030》《健康杭州2030》行动纲要相关要求,健康浙江考核各项内容顺利推进,亮点纷呈,改善健康环境、优化健康服务、培育健康人群、营造健康文化、发展健康产业、构建健康社会,深入推进我区大健康建设。

夯实健康拱墅人群素养基底

结合疫情形势,我区积极创新健康知识普及行动新方式,运用“快、准、广、新”的宣教方式,将最新的防控知识、政策信息第一时间向公众传递。在全省率先开展区级在线健康课堂,邀请“阿六头”用杭州话讲解新冠防控顺口溜,文晖街道社区卫生服务中心疾病控制科科长杜佳雨与李兰娟院士等共同录制《院士喊你打疫苗,一起苗苗苗》公益宣传片。

作为杭州市主城区首批全国基层中医药工作先进单位,我区深化基层中医药改革,打造“看中医到拱墅”金名片,“三坚持三优先”助力建设基层中医化的“拱墅模式”,被评为了首批健康浙江行动示范样板。

与此同时,我区全力打造全

国社会心理服务新窗口。建立九类重点人员数据档案,开展心理健康教育宣传进学校、进社区、进企业、进司法、进信访和进网格“六进”活动,在全市率先派出精防医生和国家二级心理咨询师进驻区级集中隔离点,并成立暖心回访小组,对我区筛查的680名密接人员(含外区)开展暖心回访,指导其进行自我心理调适和健康锻炼。在全省率先为辖区55所中小学选派一对一心理健康指导员。

筑牢重点人群健康防护城墙

我区不断深化“阳光小伢儿·幸福365”工作品牌,超额完成市民生实事项目指标,新增4家托育机构,173个婴幼儿照护服务托位,完成区级目标16家机构和18家驿站建设。举办61场家长养育技能提升课堂。争创市级示范性婴幼儿照护服务机构。

同时,以数字引领“精准助老”构建共富“颐养之区”。作为全省首批“浙里养”平台“智慧养老社区”试点城区,将“智守e家”和“阳光大管家”两大平台整合升级为“墅智养”平台,运用云数据守护老人安全。

此外,还推出应急救援培训“‘救’在身边”品牌。落实救护员、急救侠、救护E站、AED“四位一体”现场急救响应体系。中央文明委和中国红十字会有关领导现场调研时予以高度肯定。